

VESELĪBA

Precīzi ārstēt vēnu problēmu cēloņus

Ja vēnas sagādā raizes, ir liels atvieglojums uzzināt, ka iespējama ātra un nesāpīga ārstēšana. Arvien vairāk cilvēku izprot arī to, ka rūpēm par vēnu veselību jābūt pastāvīgām – ja reiz ir nosliecies uz problēmām, tad flebologu vēlams apmeklēt regulāri, apmēram tāpat kā zobārstu. Bet reizēm pie sevis tomēr jānodomā – nu kāpēc tādas kaites rodas! Patiešām – kāpēc? Tieši to sarunas sākumā jautājām Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas vadītājam, medicīnas doktoram, ķirurgam flebologam Uldim Mauriņam (attēlā).

«Lielā mērā vēnu patoloģijas ir saistītas ar mūsu mazkustīgo rietumniecisko dzīvesveidu. Āfrikas tautām, kas dzīvo lielā nabadzībā, praktiski nav vēnu slimību. Viena no teorijām vēnu problēmas skaidro ar to, ka mēs jau no skolas sola tiek piespiesti sēdēt. Sēžot uz muskuļiem, nevis tos nodarbinot, rodas dažādu veidu muskuļu atrofija. Tiek traucēta venozo asiņu plūsma, rodas asiņu sastrēgums, jo sēžot audi tiek saspiesti. Mēs varam censties kļūt fiziski aktīvāki, bet diemžēl pilnīgi izmainīt dzīvesveidu nav visai reāli.»

– Tātad flebologijai gribot negribot paveras plašs darbalauks?

– Pēdējā laikā mūsu nozare ir strauji attīstījusies. Sākotnēji vēnas tika ārstētas līdz ceļim – cik varēja redzēt ar neapbruņotu aci, tik arī operēja. Šobrīd, izmeklējot vēnas sonogrāfiski, mēs redzam arī to, kas notiek augststīlā, varam precīzi saskatīt asinsvadus 2–3 cm dziļumā. Cilvēki satraucas par redzamajām vēnām un nenojauš, ka patiesais problēmas cēlonis varbūt atrodas dziļāk audos – vispirms ārstēsim to, un pēc laika neglītās virspusējās vēnas samazināsies pašas no sevis. Vārdu sakot, ārstēšana ir kļuvusi radikālāka. Nākamais kvalitatīvais lēciens acimredzot būs saistīts ar to vēnu problēmu diagnostiku un



MEISTARKLASES, ko ārstiem regulāri rīko Dr. Mauriņa Vēnu klīnikā, pulcē interesentus no dažādām pasaules valstīm

ārstēšanu, kas atrodas vēderā un iegurnī, bet tas jau ir cits temats.

– No vārda «radikāls» pacienti parasti baidās...

– Cilvēki bieži uztver aplami šo jēdzienu, kas cēlies no latīņu vārda *radix* – sakne. Ārstēt radikāli – tas ir ārstēt problēmu pašā saknē, iedarboties uz tās cēloni. Pacienti nereti domā, ka ārstēt radikāli nozīmē operēt traumatiski, gariem griezieniem, radot lielu audu traumu – tās ir pilnīgas blēņas! Mēs ļoti precīzi noskaidrojam un ārstējam problēmas īsto iemeslu, jautājums ir vienīgi par to, kāds būtu pacientam vislabākais ārstēšanas veids.

– Kā īsti tiek atrasti labākie ārstēšanas veidi?

– Lielā mērā tas notiek, pateicoties klīniskiem pētījumiem, kādi notiek

arī mūsu klīnikā. Pētniecība ir nepieciešama attīstībai, tā rosina kritisko domāšanu, pētnieks pakļauj pārbaudei jebkuru hipotēzi; var lietot standarta ārstēšanas metodi un jaunu metodi, salīdzināt, kura no tām ir efektīvāka.

– Vai arī šobrīd veicat kādu pētījumu?

– Pašlaik turpinās mūsu pašu iniciētais pētījums, kas veltīts lāzerverāciju niansēm. Piebūdišu, ka tajā var pieteikties vēl 30 dalībnieku – tā ir iespēja veikt vēnu lāzerverāciju vienai kājai ar ļoti izdevīgiem nosacījumiem – jāmaksā 315 eiro parasto 700 eiro vietā.

– Kas tās par niansēm, un vai dalība pētījumā pacientam nesaistās ar papildu risku?

– Mēs vēlamies noskaidrot, cik tālu no iepildes vietas dziļajā vēnā vislabāk slēgt slimo asinsvadu. Tātad mēģinām rast atbildi: cik radikāliem mums ir jābūt ārstēšanā? Nekāda riska nav, ārstēšanas rezultāti visiem ir ļoti labi neatkarīgi no tā, kuru lāzerverāciju variantu esam īstenojuši. Īstermiņa rezultātos nav nekādas atšķirības, bet mēs gribam zināt, vai tāda neparādīsies ilgtermiņa rezultātos. Šis ir ilgtermiņa projekts, un tad, kad mēs aicināsim šos pacientus izvērtēt rezultātus, lai saprastu, kā ir gājis 5–7 gados, izmeklēšana viņiem būs bez maksas. Mums ir idejas jau nākamajam pētījumam, bet vispirms gribētos pabeigt šo, tādēļ aicinu interesentus izmantot pēdējo iespēju iesaistīties.

– Pirms kāda laika medijos bija ziņots arī par jūsu klīnikas pētījumu par venozo trofisko čūlu ārstēšanu. Kā veicās tajā?

– Pētījums ir sekmīgi noslēdzies ar labiem rezultātiem. Pēdējos gados esam veikuši vairākus pētījumus par šo tēmu, un rezultāti ļauj mums krietni uzlabot trofisku venozu čūlu ārstēšanu un izveidot jaunas vadlīnijas. Saistībā ar to mēs 4. un 5. decembrī rīkosim starptautisku ārstu apmācības pasākumu, kurā piedalīsies starptautiski pazīstami vadoši eksperti: mans skolotājs, Bonnas universitātes profesors Eberhards Rābe; viens no operatīvās čūlu ārstēšanas pamatlicējiem Hanss Joahims Hermans, kurš šobrīd strādā Šveicē, un Dr. Felicita Panjēra, kura ir atzīta autoritāte skleroterapijā. Mūsu mērķis ir demonstrēt kolēģiem, kā var mūsdienīgi ārstēt venozas čūlas.

– Ko tas dos pacientiem?

– Šajā pasākumā ārstēsim 18 pacientus bez maksas. Tā ir iespēja cilvēkiem, kuriem ir ilgstošas venozas čūlas un kuri ir nobrieduši šo problēmu beidzot risināt. Vispirms, protams, jāatnāk uz konsultāciju.

– Oktobris jūsu klīnikā izsludināts par skolotāju mēnesi. Ko tas nozīmē?

– Ņemot vērā, ka Latvijas skolotāju dzīve šobrīd nav viegla, vēlamies viņus nedaudz atbalstīt, tāpēc šajā mēnesī piešķiram 20% atlaidi flebologa konsultācijai, kas ietver duplexsonogrāfijas izmeklējumus, kā arī 20% atlaidi vēnu lāzerverācijām. Lai saņemtu atlaidi, jāpiesakās mūsu klīnikas *Privilēģiju kartei* – to var iegūt bez maksas, aizpildot pieteikuma formu mūsu klīnikas mājaslapā. Tas

ir pavisam vienkārši, un pašlaik par *Privilēģiju kartes* īpašniekiem kļuvuši jau vairāk nekā 5000 cilvēku. Karte dod iespēju laikus saņemt informāciju par plānotajiem pētījumiem, meistarklasēm, cenu atlaidēm un jauniem pakalpojumiem. Tas attiecas uz visām Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas un Lāzerverāciju klīnikas darbības jomām: flebologiju, proktologiju, dermatologiju, algologiju (sāpju medicīnu) un citām.

– Tikko esat izveidojuši īpašu projektu topošajām māmiņām. Lūdzu, pastāstiet par to!

– Grūtniecības laikā bieži attīstās dažādas vēnu problēmas. Dziļo vēnu tromboze ir viens no galvenajiem grūtnieču mirstības cēloņiem. Grūtniecības laikā un agrīnajā pēcdzemdību periodā sievietē bieži vien domā tikai par bērniņu un divainā kārtā pat nejut tās veselības problēmas, kas veidojas viņas pašas organismā. Nereti pie flebologa atnāk sievietē ar izteikti satūkušām kājām, un noskaidrojam, ka tūska turas jau ilgi, tas veicina tauku produkciju kājās – tūskas rajonā ieaug taukaudi. Daļai sieviešu, kuras grūtniecības laikā par tūsku neliekas ne zinīs, tā nesamazinās un notiek kājas formas izmaiņas – tās kļūst kolonveidīgas vai stabveidīgas, potīte ir it kā pazudusi. Ļoti žēl, jo kāju tūska grūtniecības laikā var kontrolēt ar pavisam vienkāršām metodēm, kas ļauj panākt, lai kājas nepietūkst, samazina dziļo vēnu trombozes un līdz ar to – mirstības risku. Par to savulaik stāstījām arī seminārā ginekologiem. Interese bija ļoti liela, daudzi atzina, ka esam palīdzējuši viņiem paraudzīties uz šiem jautājumiem no cita skatupunkta. Protams, būtu ideāli, ja sievietes, jau gatavojoties grūtniecībai, atrisinātu savas flebologiskās un proktologiskās problēmas, saņemtu attiecīgu ārstēšanu un padomus. Bet nav arī gluži tā, ka neko nedrīkst ārstēt grūtniecības laikā, tikai tas jā dara kompetentiem speciālistiem, nav pieļaujama pašdarbība.

Mēs esam izveidojuši topošajām māmiņām piedāvājumu – gadu ilgu programmu, kuras laikā viņas, uzrādot Mātes pasi un *Privilēģiju karti*, ar 25% atlaidi var saņemt ne tikai flebologa konsultāciju, bet arī kompresijas zeķes, kā arī proktologa un dermatologa konsultāciju. Vēlamies dot savu ieguldījumu, lai bērniņa gaidīšanas laikā viņas būtu veselā un justas labi. ■

Privilēģiju
kartes
īpašniekiem
oktobrī!



Dr. med. **Aigars Martinsons**,
Proktoloģijas nodaļas
vadītājs, ķirurgs, proktologs

Dr. Inga Melbārde-Gorkuša
ķirurģe, proktoloģe



Dr. Ints Bruņeniks,
ķirurgs, proktologs

15% atlaide
proktologa konsultācijai
un izmeklējumam

31,45 Eur, parasti 37,00 Eur

Atbrīvojies
no sāpēm!

15% atlaide
ārsta - algologa konsultācijai

36,55 Eur, parasti 43,00 Eur

50% atlaide
lāzerverācijas
procedūrām

Nesāpīgi
un droši!

Ar inovatīvu
lāzerekārtu
Soprano XLI



Rīga, Kokneses prospekts 18A
Kalnciema iela 33
tālr. 67 374747; 67 315316; 67 610217
klinika@venucentrs.lv
www.venucentrs.lv
www.lazermedicinasklinika.lv