

VESELĪBA

Čūla uz kājas?

Saņemies un ej pie ārsta

Neliels pušums uz kājas, it kā nekā nopietna. Bet nedzīst nedēļu, divas, mēnesi, divus – un tas jau ir nopietni. Taču īpaši nesāp un cilvēks pie sevis tikai nodomā – divaini... Tā nereti sākas stāsts par venozu trofisko čūlu.

«Ir cilvēki, kuri samierinās ar nedzīstošo brūci, bieži vien paši vairs netiek galā un ir zaudējuši ticību, ka čūlu var izārstēt. Ir ļoti labi, ja tādā gadījumā iesaistās radnieki vai draugi, kuri rosina tomēr meklēt kvalificētu medicīnisku palīdzību,» saka Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas asinsvadu ķirurgs, flebologs Juris Rīts. «4. un 5. decembrī mūsu klīnika rīko starptautisku ārstu apmācības pasākumu, kura mērķis ir demonstrēt kolēģiem, kā var mūsdienīgi ārstēt venozas čūlas, kombinējot dažādas metodes. Tādēļ gribam jau laikus informēt, ka saistībā ar šo pasākumu meklējam pacientus, kuriem ir šādas čūlas. 16 pacienti, kuru diagnoze atbildīs meistarklases prasībām, saņems kādu no ārstēšanas veidiem bez maksas. Latvijas mērogiem tas nav maz.»

– Kā cilvēks var zināt, ka pušums uz kājas ir tieši venozā trofiskā čūla?

– Pacients pats nevar zināt čūlas izcelsmi, bet, ja ir nedzīstošs pušums uz kājas, jebkurā gadījumā vajadzīga ārsta konsultācija. Nedzīstoša brūce ir zemādas audu defekts, kas radies kājā un nav sadzījis, neraugoties uz ārstēšanu. Reizēm liekas, ka nupat jau brūce sadzīs, ir izveidojusies krevelīte, bet tad tā nokrīt un apakšā ir strutas. Ja brūce nesadzīst mēneša laikā, nevajadzētu kavēties meklēt speciālistu palīdzību. Vēl viens būtisks rādītājs ir tas, ka brūce nevis samazinās izmēros, bet palielinās. Ja no sīka oda dzēliena izveidojas brūce, kuras diametrs ir pieci



IESPĒJA. «4. un 5. decembrī mūsu klīnika rīko starptautisku ārstu apmācības pasākumu, kura mērķis ir demonstrēt kolēģiem, kā var mūsdienīgi ārstēt venozas čūlas, kombinējot dažādas metodes. Tādēļ meklējam pacientus, kuriem ir šādas čūlas. 16 pacienti, kuru diagnoze atbildīs meistarklases prasībām, saņems kādu no ārstēšanas veidiem bez maksas,» stāsta Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas asinsvadu ķirurgs, flebologs Juris Rīts

milimetri, pēc tam jau centimetrs un šis process progresē, tad nevajag ilgāk gaidīt. Pavadošie simptomi ir smaguma sajūta un tūska kājā, brūngana, plāna āda, apgrūtināta stāvēšana – tas varētu liecināt par vēnu slimību.

– Kādu ārstēšanu varat piedāvāt?

– Ja mēs nosakām, ka cēlonis ir vēnu slimība, tad mūsdienās ārstēšanai ir vairākas metodes: lāzerveroģijas, ādas pārstādīšanas operācijas, skleroterapija; būtiska ir arī brūces

Ja finansiāli nevar atļauties optimālo ārstēšanas metodi, **ir jāmeklē kompromisi, varbūt – pagaidu risinājumi**

lokālās kopšanas un ārstēšanas sadaļa un fizioterapijas sadaļa – kompresijas terapija un masāža.

– Kā pacienti ar čūlām nonāk pie jums?

– Ceļi ir ļoti dažādi. Septembrī un oktobrī arvien vairāk parādās cilvēku, kuri saka: augustā, karstajā laikā man bija ļoti slikti, kājas pietūka un atvērās

pušumi. Nākas redzēt arī tādus cilvēkus, kuriem ir patiešām ielaistas čūlas, un savu lomu šeit spēlē tas, ka ārstēšanās netiek apmaksāta no valsts budžeta, bet viņiem pašiem nešķiet īpaši lietderīgi izdot naudu par savlaicīgu ārstēšanos, kamēr nekas nesāp. Diemžēl mēs ikdienā redzam cilvēkus, kuri mocījušies ar nedzīstošām brūcēm divus vai trīs gadus, dažs vēl ilgāk. Viņiem jāzina, ka problēma patiešām ir nopietna, tā nav ātri atrisinājama, bet noteikti ir risinājama.

– Bieži vien liekas: kāda jēga konsultēties, ja naudas ārstēšanai tik un tā nav?

– Gribas sacīt cilvēkiem, lai viņi nāc un nebaidās. Ja tīri finansiāli

nevar atļauties optimālo ārstēšanas metodi, ir jāmeklē kompromisi, varbūt – pagaidu risinājumi. Jebkurā gadījumā ir svarīgi saprast trofisko čūlu iemeslu. Pirmajā vizītē mēs noskaidrojam, kādas struktūras konkrētā situācijā ir slimas un kādu ārstēšanu var piedāvāt, līdz ar to cilvēks ir informēts un var plānot nākamās ārstēšanas soļus. Protams,

situācijas ir ļoti atšķirīgas, dažas no tām nav ne viegli noskaidrojamas, ne viegli ārstējamas, bet ir arī tādas, kas ir pavisam vienkāršas un ārstēšanu var mērķtiecīgi sakārtot bez lieliem izdevumiem, kaut arī tā prasa laiku. Bieži vien risinājums ir brūces pārsiešana, kas nav īpaši dārga, tikai tā jāizdara pareizi, ar pareizi izraudzītiem materiāliem. Ir tādas reizes, kad no mūsu, ārstu, skatpunkta tiešām gribas jautāt – kur jūs bijāt agrāk? Piemēram, ja cilvēkam apakšstilbā ir plaša trofiskā čūla, kura pati nesadzīt un nākas pārstādīt ādu, bet kuras sākotnējais cēlonis ir nevesela zemādas vēna, ko mēs būtu varējuši izārstēt ar dažiem adatas dūrieniem un par to aizmirst. Ir arī tādi pacienti, kuri vispirms vairākus gadus bezjēdzīgi lieto visdažādākos līdzekļus un varbūt kopsummā izdod par tiem vairāk naudas, nekā maksātu ārstēšanās pie flebologa. Dažiem liekas, ka ārsts vienkārši nozīmēs jaunus smēres un problēma būs atrisināta. Citi domā, ka nāksies ilgu laiku pavadīt slimnīcā un pārciest sāpīgas procedūras. Ne viens, ne otrs variants neatbilst patiesībai.

– Vai venozas trofiskās čūlas ir raksturīgas gados vecākiem ļaudīm?

– Aptuveni divas trešdaļas no šiem pacientiem ir cilvēki gados, bet pārējie ir darbaspējīgā vecumā, viņu vidū – pat četrdesmitgadnieki, kuriem normāli būtu jāiet uz darbu un jā rūpējas par bērniem, nevis jā sēž mājās un jāpārsien strutaina, smakojoša čūla.

– Kāda ir pacientu līdzestība čūlas ārstēšanā?

– Cilvēks ar smagu trofisko čūlu nereti ir noguris no savas slimības, tāpēc gatavs pildīt visus ārsta norādījumus, un pēc zināma stagnācijas perioda ārstēšanas sākumā nāk gaidītais uzlabojums. Ir arī vieglprātīgi pacienti, kuri konsultācijā gan saprot, kas jādara, bet piedalīties ārstēšanā negrib, jo trūkst pacietības veikt pat elementāras lietas, un tad mums nākas pieņemt nepopulāru lēmumu un ierosināt šķirties. Mēs arī neapvainojamies, ja cilvēks izvēlas kādas citas ārstēšanas metodes.

– Cik bieži pacientiem ieteicams atrādīties flebologam pēc ārstēšanās?

– Jāņem vērā, ka vēnu mazspēja ir hroniska slimība. To var apārstēt, noņemt simptomus, koriģēt kosmētisko defektu, bet tas nenozīmē, ka problēmas nevar atgriezties. Tādēļ

mēs ar pacientiem tiekamies regulāri, reizi 1–3 gados; ja nepieciešams, arī biežāk. To izskaidrojam jau pašā mūsu sadarbības sākumā.

– Kādi dzīvesveida ieteikumi ikdienā jāievēro pacientiem ar vēnu problēmām?

– Viens no punktiem, ko mēs reti pieminam, bet kas patiesībā ir ļoti svarīgs, ir elementāra higiēna – tas, kā mēs sevi kopjam, tīrs apģērbs, tīra miesa. Cilvēki nereti rūpējas par sev piederošām lietām vairāk nekā par savu ķermeni. Jāsaprot, ka sīkas problēmas ar laiku var izraisīt kādu nopietnāku slimību. Piemēram, rozes slimība var sākties no saplaisājušas, nekoptas papēžu ādas. Cilvēks vienkārši nav iedomājies, ka tāds šķietams nieks kā papēdis ar sāpīgu plaisu var radīt nopietnākas problēmas – rozi, limfostāzi, vēnu trombozi. Par lielām problēmām nav jākaurejas, tās ir jārisina – pašam vai ar speciālistu palīdzību. Mēs samērā bieži redzam pacientiem izsutušus, iekaisušus cirkšņus. Var aiziet pie dermatologa, kurš veiks izmeklējumus, nozīmēs precīzi tos līdzekļus, kas iedarbojas konkrētajā gadījumā, un problēma tiks novērsta. Līdzīgi ir arī ar vēnu problēmām. Nereti nākas novērot, ka tautā dzīvotspējīgas ir aplamas teorijas, piemēram, ka sievietei vispirms vajag piedzemdēt visus iecerētos bērnus un tikai tad ārstēt vēnas, jo līdz tam neesot vērts – vēnas tik un tā atkal izlidišot. Patiesībā ir ļoti svarīgi izārstēt vēnas pirms grūtniecības, lai neradītu risku veselībai, nepieļautu dziļo vēnu trombozes attīstību un citas problēmas.

– Tātad varat palīdzēt cilvēkiem gan ar vieglām, gan ar ļoti smagām vēnu problēmām?

– Jā, savlaicīga ārstēšana, kad sūdzības ir minimālas, būs vienkāršāka, lētāka, ar labāku kosmētisko un medicīnisko rezultātu. Ja cilvēkam ir radušās aizdomas par kādām vēnu problēmām, iesaku doties pie flebologa, kurš pats veic diagnostiku, pacientam saprotamā valodā izskaidro, kā un ko var panākt, un iesaka labāko, konkrētajai situācijai atbilstošāko ārstēšanas taktiku. Un aicinām sadūšoties arī tos cilvēkus, kuri cieš no nedzīstošām brūcēm, ir ierāvušies sevī, neiziet no mājas, katru dienu kaut ko pārsien un liek uz pušuma, kas nedzīst, – iesaku tomēr atnākt, noskaidrot un, iespējams, arī sakārtot problēmu.■

Oktobris - skolotāju mēnesis. Sveicam visus pedagogus skolotāju dienā!



Latvijas skolotājiem uzrādot mūsu klīnikas Privilēģiju karti

20% atlaide flebologa konsultācijai un duplekssonogrāfijas izmeklējumam **32,00 Eur,** parasti 40,00 Eur

20% atlaide vēnu lāzerveroģijai

vienai kājai **560,00 Eur,** parasti 700,00 Eur
abām kājām **680,00 Eur,** parasti 850,00 Eur

Aicinām pieteikties uz lāzerveroģiju pētījuma ietvaros
Cena 315 Eur

Piesakieties Privilēģiju kartei mūsu mājaslapās

Rīga, Kokneses prospekts 18A
Kalnciema iela 33
tāl. 67 374747; 67 315316; 67 610217
klīnika@venucentrs.lv

www.venucentrs.lv
www.lazermedicinasklinika.lv