

Лечим варикоз летом

Современные возможности медицины позволяют успешно лечить варикозное расширение вен даже в жаркое время года

СЕГОДНЯ МОЖНО И ЛЕТОМ СДЕЛАТЬ лазерную операцию, минуя компрессионную терапию, а также провести косметическую процедуру — склеротерапию. Прежде это не приветствовалось.

Dr.Maurīja Vēnu klinika славится своими инновационными методами лечения. Врачи клиники постоянно ведут научные исследования, позволяющие совершенствовать методики, дающие возможность пациентам на более совершенное лечение — безболезненное, быстрое, без травм и, конечно, предельно комфортное.

Прежде пациенты врачей-флебологов воспринимали лето как время нежелательных операций, ведь после них зачастую требовалось носить компрессионный трикотаж, что в жару обременительно и неэстетично. Такую процедуру, как склеротерапия, врачи рекомендовали делать за несколько месяцев до наступления лета, ведь после нее пребывание на солнце нежелательно и обязательно надо было носить компрессионные чулки. К тому же некоторое время еще оставались темные полоски по ходу обработанной вены.

Сейчас в **Dr.Maurīja Vēnu klinika** склеротерапию для косметических целей можно сделать и летом. Это стало возможным благодаря внедрению передового метода, заимствованного у известного бразильского доктора Казу Мияки. В конце мая этого года врачи клиники прошли у него обучение, и с июня метод стал доступным для пациентов.

Также в клинике уже второй год проводится акция, в ходе которой в летнее время можно сделать лазерную операцию с 20% скидкой. Делается она по методу, разработанному врачами клиники в ходе научных исследований. Ноу-хау рижских врачей уже получило одобрение мирового сообщества флебологов, обучаясь этой методике приезжают врачи со всего мира.

О летних предложениях и особенностях лечения вен в клинике рассказывает профессор, д-р мед. наук **Улдис Мауриньш** из **Dr.Maurīja Vēnu klinika**.

Золотой стандарт

— Что предлагает клиника своим пациентам?

— В августе у нас продолжается акция *Vēnu vasara*, в ходе которой можно сделать лазерную операцию на 20% дешевле. Преимущества такой операции в том, что она малоинвазивна (делаются только пункции, т.е. нет разрезов), малотравматична и делается под местной анестезией. Пациент проводит в клинике короткое время — операция на одной ноге занимает 20–25 минут, не более. Обе ноги оперируются в течение часа — и пациент уходит домой или на работу. После операции он может заниматься активной деятельностью, может



Улдис Мауриньш — хирург, флеболог, профессор, д-р мед. наук

пойти в душ (что тоже немаловажно) — в общем, в своих движениях, в своей повседневной жизни он не ограничен никакими рамками.

— Как проводится операция и кому она подходит?

— В данном случае оперируется большая магистральная подкожная вена, ответвления не оперируются. Больная вена обезболивается местной анестезией. Причем, количество уколов незначительное — в среднем, 4–5 уколов. Дальше делается абсолютно безболезненная операция с помощью самого современного лазера — Biolitec ELVeS Painless 1470 nm. В сравнении с аппаратами предыдущего поколения используемый нами лазерный аппарат уменьшает риск травматизма до минимума. Такая операция на сегодня считается «золотым стандартом» в лечении варикоза, после нее практически не бывает рецидивов.

Эта операция подходит большинству наших пациентов (при мерно 80%), и после нее, если нет отечности, не нужно носить компрессионный трикотаж, что очень привлекательно для пациентов именно в жаркое время года. Поскольку оперируется лишь магистральная подкожная вена, то через три месяца после операции мы смотрим, как выглядят ответвления. Если они не исчезли (а это бывает только в некоторых случаях, примерно у 20% пациентов), мы решаем, что делать дальше. У 80% пациентов через три месяца после операции ответвления не требуют дополнительных косметических процедур — они уже не заметны, а болезнь вылечена.

В ходе акции мы предлагаем эту операцию со скидкой, потому что хотим поменять стереотип у людей, которые до сих пор считают, что летом оперироваться не стоит.

Внимание! Не упустите шанс!

— Врачи клиники и сегодня участвуют в новом научном исследовании. Как оно проходит?

— Сейчас мы исследуем действие новых лазерных волн. Если прежний пик абсорбции (поглощения) в воде лазерных волн был 1470 nm, то сейчас мы берем волну в 1940 nm — более длинную, с еще лучшей абсорбцией в воде. Мы считаем, что это позволит уменьшить болевой синдром, лучше обрабатывать поверхности

вен и сократить стенки вен после операции, вена будет лучше рассасываться.

Наши пациенты, принимающие участие в этом исследовании, получают значительную скидку. Обычно такая операция на одной ноге стоит 700 евро, а в ходе этого исследования мы делаем ее за **250 евро!** Это важно, особенно для тех, кто раньше не мог себе позволить операцию по экономическим соображениям. Только что, после анализа результатов по этому исследованию, мы получили грант на еще 80 операций, которые сможем провести по 250 евро. Таким образом, люди, которые придут к нам на обследование и будут соответствовать критериям для такой операции, смогут принять участие в исследовании и сделать операцию по такой привлекательной цене.

Предупрежден, значит, вооружен

— Варикоз — довольно распространенная болезнь. Кто, на Ваш взгляд, в первую очередь, нуждается в консультации флеболога, чтобы не запустить болезнь?

— Проконсультироваться никому не будет лишним, особенно если в роду были случаи варикоза. Совсем не обязательно, что и у вас будет варикоз, но все же лучше знать — есть проблема или нет.

В жаркое время года у больных людей часто случаются проблемы с варикозом, когда воспаляются вены с тромбами. И мы оказываем помощь. Конечно, есть пациенты с жалобами, есть без жалоб, и мы смотрим вену на УЗИ, чтобы понять — есть ли проблема и какая. Возможно, проблема вовсе не с венами, а жалобы появились в результате другого заболевания. Если нет заболевания, а беспокоит лишь косметические проблемы, также можно обращаться — мы составим план лечения. Если были изменения в венах, мы проверим в динамике — улучшилось что-то или ухудшилось, посоветуем, как дальше поступать.

И, конечно, мы ждем на консультацию беременных женщин и кормящих. Чтобы избежать проблем с венами, в последний триместр беременности, во время родов и месяца после родов женщины должны пользоваться компрессионными изделиями. Также стоит позаботиться о венах и пожилым людям, ведь с возрастом вены, как и все органы, уже имеют определенную степень износа и подвержены риску возникновения варикоза.

Лето — время отпусков, поэтому можно найти минут двадцать для визита к врачу. Мы относительно доступны, всегда можно записаться на консультацию и уделить время своему здоровью. Мы находимся в Межапарке — можно даже совместить прогулку и посещение клиники.

Лучше вовремя начать лечение, когда болезнь еще не запущена: в начальной стадии она и лечится быстрее, и требует меньших материальных затрат.

**Рига, Кокнессес проспект, 18А,
тел. 67374747, 67374744
klinika@venucentrs.lv**



DR. MAURĪJA VĒNU KLĪNIKA
LĀZERMEDICĪNAS KLĪNIKA

Встречай лето со здоровыми ногами!

Проф. д-р мед.
Улдис Мауриньш
хирург, флеболог

Д-р Юрис Ритс
хирург, флеболог

Д-р мед. Арнольд Кадишс
хирург, флеболог



В августе
20% скидка на
лазерную операцию

Обычно
операция одной ноги
700,00 евро,
со скидкой — **560,00**

операция обеих ног
850,00 евро,
со скидкой — **680,00**



Рига, проспект Кокнессес, 18А
Рига, улица Калнциема, 33
Тел.: 67 374747; 67 315316; 67 610217
klinika@venucentrs.lv

www.venucentrs.lv